

## PROLJEĆE (11 kola)

Če 28.03. u 17:00	Če 09.05. u 19:00
Če 04.04. u 18:00	Če 16.05. u 19:00
Če 11.04. u 18:00	Če 23.05. u 19:00
Če 18.04. u 18:00	Če 30.05. u 19:00
Če 25.04. u 18:00	Če 06.06. u 19:00
Če 02.05. u 19:00	

## J E S E N (7 kola)

Če 22.08. u 18:00	Če 19.09. u 18:00
Če 29.08. u 18:00	Če 26.09. u 18:00
Če 05.09. u 18:00	Če 03.10. u 18:00
Če 12.09. u 18:00	

✓ **START I CILJ:** NA MOSTU ODVODNOG KANALA HE VARAŽDIN PORED BAZENA

✓ **DUŽINA STAZE:** 400m, 800m - djeca // 2000m ili 5600m - trčanje odrasli  
2000m - hodanje odrasli i Nordijsko hodanje

✓ **BODOVANJE PO KOLU:**

1.mjesto=100 bodova // 2.mjesto=95 bodova // 3.mjesto=92 boda //  
4.mjesto=90 bodova, svako slijedeće mjesto 1 bod manj(5.mj.=89b, 6mj.=88b....)

Za ukupni plasman pojedinog učesnika računa se 16 kola sa najviše bodova u pojedinoj disciplini i minimalno 10 nastupa. Za eventualno učestvovanje u 17 kola dobiva se bonus od 10 bodova, a za sudjelovanje u svih 18 kola bonus od 30 bodova.

✓ **STARTNINA:** 100 Kn za cijelu ligu // 10 Kn za jedno kolo  
- rođeni 2001. godine i mlađi 20 Kn za cijelu ligu  
Svaki sudionik plaća startninu prije svoje prve utrke

Uplate startnine primaju se do 15 min. prije starta svakog kola ili IBAN organizatora HR062 3600 0011 0172 9657

## OBAVEZNO NOŠENJE STARTNOG BROJA

✓ **NAGRADE:**

UKUPNI POREDAK POBJEDNICI M/Ž - PEHARI  
KATEGORIJE (M i Ž 1.,2.,3.) - MEDALJE

**MAJICE** ✓  
za sve koji istrče 10 kola  
na istoj dužini staze

✓ **KATEGORIJE:**

Djeca: m/ž	do 9 god. (rođeni 2010. i kasnije)	trče SAMO dužinu 400m
Djeca: m/ž	10-15 god. (rođeni 2004. - 2009.)	trče SAMO dužinu 800m
Mladež: m/ž	16-19 god. (rođeni 2000. - 2003.)	trče dužinu staze 2000m
SENIORKE:	20-39 god. (rođene 1980.- 1999.)	
VETERANKE 1:	40-49 god. (rođene 1970.- 1979.)	
VETERANKE 2:	50 i više g. (rođene 1969. i prije)	
SENIORI:	20-39 god. (rođeni 1980. - 1999.)	
VETERANI 1:	40-49 god. (rođeni 1970. - 1979.)	
VETERANI 2:	50-59 god. (rođeni 1960. - 1969.)	
VETERANI 3:	60-69 god. (rođeni 1950. - 1959.)	
VETERANI 4:	70 i više g. (rođeni 1949. i prije)	
<b>HODANJE:</b>		
SENIORI/KE	do 39 god. (rođeni 1980.- 1999.)	trče ili hodaju
VETERANI/KE	40+ god. (rođeni 1979. i prije)	dužinu staze po vlastitom izboru

SVE SPORNE SITUACIJE RIJEŠAVA ORGANIZATOR.

ORGANIZATOR LIGE: Trkački klub Marathon95

Ostale informacije, obavijesti i rezultati na [www.marathon95.hr](http://www.marathon95.hr)