

## TK Marathon 95

Poziva Vas na

# 9. TRIATLON LIGU AQUACITY - 2020.

**POČETAK:** 05.07.2020

**LOKACIJA:** SRC Aquacity

**TRAJANJE:** 4 kola u 7. i 8. mjesecu + dodatno revijalno kolo (štafetni triatlon 2x2)

### DISCIPLINE :

- **SUPERSPRINT TRIATLON** - 375 m plivanja, 14 km bicikliranja i 2,5 km trčanja
- **SPRINT TRIATLON** - 750 m plivanja, 21 km bicikliranja i 5 km trčanja
- **AQUATLON** - 70 m plivanja i 700 m trčanja

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ŠTAFETNI TRIATLON 2X2 SPRINT TRIATLON</b> (200 m plivanja, 5 km bicikliranja, 1,25 trčanja x 4)</li></ul> |
|--|

### NAGRADE:

- pehari za ukupan poredak (prvo troje) u sprint i supersprint triatlonu te medalje za prvo troje u svim kategorija

- medalje za prvo troje u aquatlonu muški i ženski

Štafetni triatlon: medalje za prve tri štafete

### Kalendar natjecanja:

1. kolo – 05.07.2020. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
2. kolo – 19.07.2020. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
3. kolo – 09.08.2020. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
4. kolo – 23.08.2020. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint

5. kolo – 06.09.2020. start u 9:30 štafetni sprint triatlon 2x2 i proglašenje pobjednika ukupno i po kategorijama u: aquatlonu, supersprint i sprint triatlonu te štafetnom triatlonu

## **KATEGORIJE:**

### **Aquatlon**

Mlađi kadeti, Kadetkinje 8-11 godina (2009.-2012. godišće)

### **Supersprint**

Kadeti, Kadetkinje 12-15 godina (2008.-2005. godišće)

Juniori, Juniorke 16-19 godina (2004.-2001. godišće)

Seniori, Seniorke 20-39 godina (2000.-1979. godišće)

Veterani, Veteranke 40+ (1980.+)

Veterani, Veteranke 2 50-59 godina (1970.-1961. godišće)

Veterani, Veteranke 3 60 + (1960.+)

### **Sprint**

Juniori, Juniorke 16-19 godina (2004.-2001. godišće)

Seniori, Seniorke 1 20-29 godina (2000.-1991. godišće)

Seniori, Seniorke 2 30-39 godina (1990.-1981. godišće)

Veterani, Veteranke 1 40-49 godina (1980.-1971.godište)

Veterani, Veteranke 2 50-59 godina (1970.-1961. godišće)

Veterani, Veteranke 3 60 + (1960.+)

## **PRAVILA :**

- Utrke su otvorene za sve koji se žele okušati u ovom atraktivnom sportu: od početnika, rekreativaca do aktivnih sportaša
- Utrke sprinta i supersprinta nisu odvojene, dok je start utrke aquatlona 20 minuta ranije
- Prilikom prijave svaki natjecatelj dužan je potpisati suglasnost o natjecanju

- Maloljetne osobe mogu nastupati uz pismeni pristanak roditelja ili staratelja (obrazac možete podići na startnom mjestu ili ga downloadate u prilogu)
- Cesta nije zatvorena za promet i natjecatelji su se dužni pridržavati prometnih pravila
- Organizator ne odgovara za izgubljene stvari niti za štetu nastalu na opremi natjecatelja
- Bicikli se OBAVEZNO ostavljaju na nosačima (konjski vezovi)
- Muška i ženska utrka nisu odvojene
- Obavezna je upotreba kacige na biciklu
- Svaki natjecatelj je obavezan nositi majicu tijekom vožnje bicikla i trčanja
- Zavjetrina na biciklu je dozvoljena prema pravilima ITU-a
- Natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost
- Registracija i podizanje startnih brojeva može se obaviti na dan utrke od 7:00 do 9:00
- **Organizator zadržava pravo izmjena broja i termina kola natjecanja**
- Za ukupni plasman potrebno je odraditi 3 od 4 kola

#### **Bodovanje:**

- odvojeno se boduju muškarci i žene
1. mjesto = 100 bodova // 2. mjesto = 95 bodova // 3. mjesto = 92 boda //
4. mjesto = 90 bodova, svako slijedeće mjesto 1 bod manje (5.mj. = 89b, 6mj. = 88b....)

#### **PRAVILA ZA ŠTAFETNI TRIATLON:**

Ekipu za štafetu sačinjavaju dva člana: jedna žena i jedan muškarac. Zajedno savladavaju dionicu sprint triatlona (800m plivanja + 20 km bicikliranja + 5 km trčanja) koja će biti podijeljena na četiri segmenta. U jednom segmentu natjecatelj savladava 200 m plivanje + 5 km bicikliranja + 1,25 km trčanja. Svaki natjecatelj dionicu savladava 2 puta. Poslije svakog segmenta natjecatelji se izmjenjuju poslije trčanja. Izmjena štafeta obaviti će se u zoni koju će označiti organizator. Prema nekim međunarodnim pravilima prvo starta ženski natjecatelj. Jedan natjecatelj ne može odraditi dva segmenta u komadu.

#### **STARTNINA:**

Za cijelu ligu (4 kola):

- za aquatlon se ne naplaćuje startnina
- kadeti, kadetkinje, juniori i juniorke – 120 kuna
- seniori, seniorke, veterani i veteranke – 150 kuna

Startnina za jedno kolo:

- juniori i juniorke – 40 kuna

- seniori, seniorke, veterani i veteranke – 50 kuna

U startninu je uključena: majica, mjerenje vremena po segmentima, okrijepa na svakom kolu za vrijeme i poslije utrke.

Štafetni triatlon: kotizacija je 30 kuna po natjecatelju.

Za majicu je potrebno odraditi 3 kola.

**Sve novosti i detalje pratite na facebook stranici Triatlon liga**

**Aquacity:** <https://www.facebook.com/triatlon.liga.aquacity/>

**ZONA TRANZICIJE I TRASA PLIVANJA:**



TRASA VOŽNJE BIKIKLA:

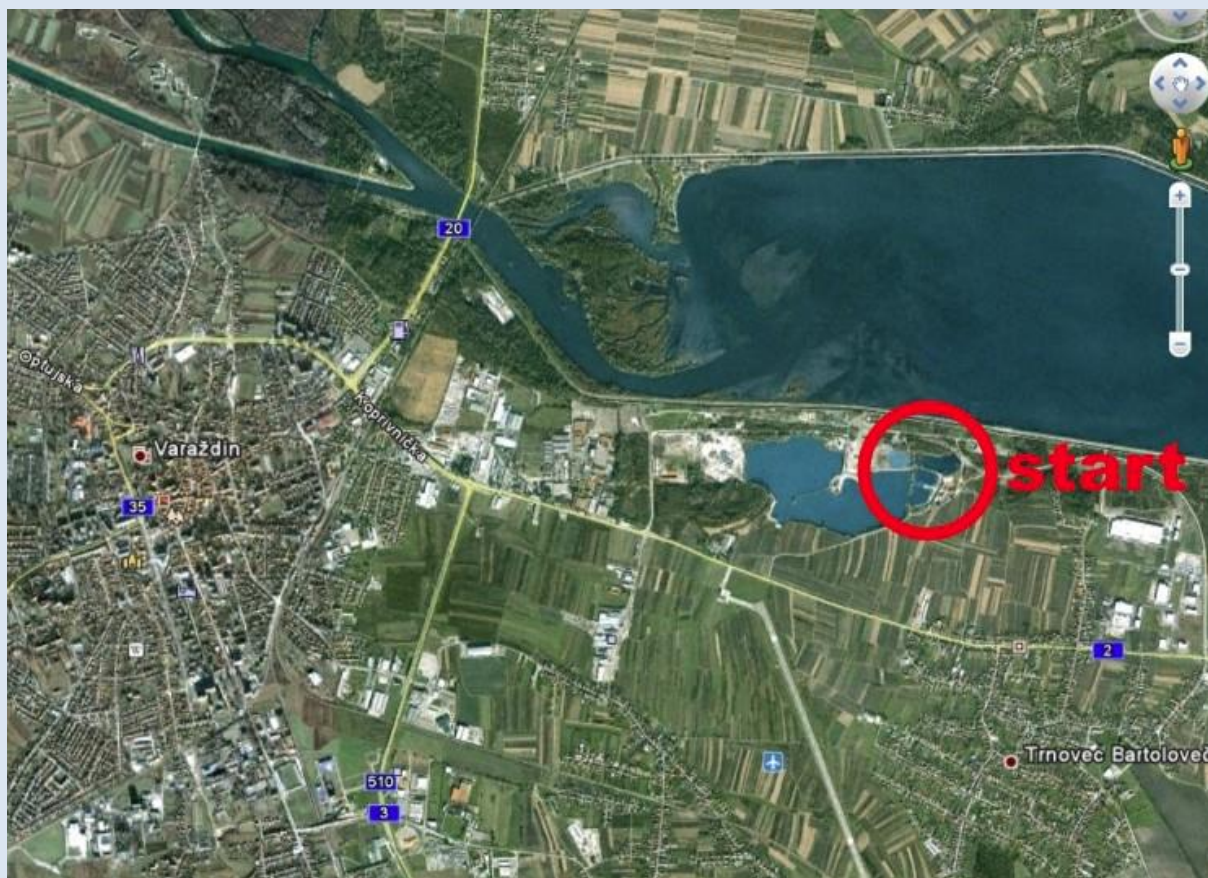


TRASA TRČANJA:





OKUPLJANJE I STARTNA POZICIJA:



Triathlon