

PROLJEĆE (9 kola)

Če 31.03. u 18:00	Če 05.05. u 19:00
Če 07.04. u 18:00	Če 12.05. u 19:00
Če 14.04. u 18:00	Če 19.05. u 19:00
Če 21.04. u 18:00	Če 26.05. u 19:00
Če 28.04. u 18:00	

Joma™

J E S E N (6 kola)

Če 01.09. u 18:00	Če 22.09. u 18:00
Če 08.09. u 18:00	Če 29.09. u 18:00
Če 15.09. u 18:00	Če 06.10. u 18:00

✓ **START I CILJ:** NA MOSTU ODVODNOG KANALA HE VARAŽDIN PORED BAZENA

✓ **DUŽINA STAZE:** 400m, 800m - djeca // 2000m ili 5600m - trčanje odrasli
2000m - hodanje odrasli i Nordijsko hodanje

✓ **BODOVANJE PO KOLU:** 1.mj=100 bodova // 2.mj=95 bodova // 3.mj=92 boda //
4.mjesto=90 bodova, svako slijedeće mjesto 1 bod manj(5.mj.=89b, 6mj.=88b....)

Za ukupni plasman pojedinog učesnika računa se 12 kola sa najviše bodova u pojedinoj disciplini i minimalno 8 nastupa. Za eventualno učestvovanje u 13 kola dobiva se bonus od 5 bodova, za 14 kola ukupno 15 bodova a za 15 kola ukupno 30 bodova.

✓ **STARTNINA:** 150 Kn za cijelu ligu // 20 Kn za jedno kolo

UTRKE DJECE 400m i 800m - 30 Kn za cijelu ligu

Svaki sudionik plaća startninu prije svoje prve utrke

Uplate startnine primaju se do 15 min. prije starta svakog kola ili IBAN organizatora HR062 3600 0011 0172 9657

OBAVEZNO NOŠENJE STARTNOG BROJA

10 Kn IZDAVANJE
NOVOG BROJA

✓ **NAGRADE:**

UKUPNI POREDAK POBJEDNICI M/Ž - PEHARI
KATEGORIJE (M i Ž 1.,2.,3.) - MEDALJE

✓ **KATEGORIJE:**

Djeca: m/ž	do 9 god. (rođeni 2013. i kasnije)	trče SAMO dužinu 400m
Djeca: m/ž	10-15 god. (rođeni 2007. - 2012.)	trče SAMO dužinu 800m
JUNIORI: m/ž	16-19 god. (rođeni 2003. - 2006.)	trče dužinu staze 2000m
SENIORKI/KE:	20-39 god. (rođene 1983.- 2002.)	
VETERANI/KE 1:	40-49 god. (rođene 1973.- 1982.)	trče ili hodaju
VETERANI/KE 2:	50-59 god. (rođeni 1963 - 1972.)	dužinu staze po
VETERANI/KE 3:	60-69 god. (rođeni 1953. - 1962.)	vlastitom izboru
VETERANI/KE 4:	70 i više g. (rođeni 1952. i prije)	

HODANJE I NORDIJSKO HODANJE:

SENIORI/KE	do 39 god. (rođeni 1983.- 2002.)
VETERANI/KE	40+ god. (rođeni 1982. i prije)

SVE SPORNE SITUACIJE RIJEŠAVA ORGANIZATOR.

ORGANIZATOR LIGE: Trkački klub Marathon95

Ostale informacije, obavijesti i rezultati na www.marathon95.hr