

1. SUP DUATHLON LIGA VARAŽDIN-AQUACITY 2022



START I CILJ: **SRC Aquacity**

ORGANIZATOR: **TK Marathon 95 u suradnji s koordinatorima Smirčić Goranom i Bađun Borisom**

TRAJANJE: **3 kola tijekom ljeta**

DISCIPLINE: **FUN, RACE**

STARTNINA: **FUN; 100 kn 3 kola, 50 kn za jedno kolo, RACE; 150 kn za tri kola / 70 kn za jedno kolo**

RASPIS 1. SUP DUATHLON LIGE VAŽDIN-AQUACITY 2022.

KALENDAR NATJECANJA:

0. kolo – 05.06.2022. start u 10,00 sati (FUN), 10,30 (RACE)

1. kolo – 19.06.2022. start u 11,00 sati (FUN), 11,30 (RACE)

2. kolo – 13.08.2022., subota, start u 10,30 sati (samo RACE), nakon utrke proglašenje najboljih ukupno i po kategorijama na ligi

ORGANIZATOR IMA PRAVO NA PROMJENU DATUMA ODRŽAVANJA, SATNICE, DUŽINE I PRAVILA UTRKE.

DISCIPLINE I KATEGORIJE

FUN (500m SUPANJE I 500m TRČANJE) – DJECA DO 16 GOD; M / Ž, REKREATIVCI; M / Ž

RACE (3.000m SUPANJE + 2000m TRČANJE) - M / Ž

PRAVILA I BODOVANJE

- SUP-natjecanje uključuje samo iSUP daske (napuhance) do 14' duljine. Ova trka nije predviđena za tvrde daske, te se njihovo eventualno prisustvo neće voditi kao natjecateljsko
- Natjecanje se obavlja u FUN ili RACE formatu, gdje je FUN kraća ruta (djeca do 16 god+REKREATIVCI), a RACE dulja ruta (16+), za muškarce i žene
- FUN i RACE klasa startaju odvojeno, s tim da muškarci i žene unutar klasa startaju istovremeno
- **OBVEZNO JE KORIŠTENJE SIGURNOSNE VEZICE**

- Za djecu koja su lošiji plivači preporučuje se korištenje life-jacketa na napuhavanje
- OBVEZNO JE PRISUSTVOVANJE RODITELJA UZ DJECU, koji potvrđuju svojim potpisom da djeca nastupaju uz njihovu odgovornost
- Trka se obavlja unutar rute oko 3 bove, s tim da se bove MORAJU obići sa vanjske lijeve ili desne strane, kako će biti određeno. Ukoliko natjecatelj ne obiđe bovu po propisanom protokolu (koji će biti prikazan vizualno natjecateljima prije natjecanja – skippers meeting), smatrat će se diskvalificiranim
- Sup-Trka završava IZLASKOM NA OBALU NA STARTNO MJESTO
- Nakon toga, natjecatelji odlažu supove i kreće trčanje
- Trči se do oznake (250 m ili 1 km) te se okreće i vraća natrag
- CILJ je na startnom mjestu– gdje su odložene sup-daske – Ili kod završne oznake
- Zbroj sva tri kola određuje prvo, drugo i treće mjesto po broju bodova u obje klase FUN (DJECA I REKREATIVCI u podklasama M / Ž) i RACE u podklasama M / Ž

BODOVANJE

– odvojeno se boduju muškarci i žene , te FUN (DJECA I REKREATIVCI) i RACE kategorije

1. mjesto = 100 bodova // 2. mjesto = 95 bodova // 3. mjesto = 92 boda //

4. mjesto = 90 bodova, svako slijedeće mjesto 1 bod manje (5.mj. = 89b, 6mj. = 88b....)

STARTNINA

Startnina za cijelu ligu (3 kola):

- RACE - 150 kn, 70 kn PO KOLU
- FUN - 100 kn, 50 kn PO KOLU

U startninu je uključena:

- mjerenje vremena po segmentima
- okrijepa na svakom kolu za vrijeme i poslije utrke
- zakuska na proglašenju pobjednika 13.08.2022.

NAGRADE

– medalje za prvo troje u svim kategorijama (FUN 1-2-3 M/Ž i RACE 1-2-3 M/Ž)

-nagrade sponzora

PREDPRIJAVNI OBRAZAC

-prijave se zaprimaju pola sata prije početka SUP-DUATHLONA. Molimo sve zainteresirane da prije utrke popune **neobvezujući obrazac**, radi okvirnog rasporeda natjecatelja, rasporeda unutar kategorija, te da se unaprijed dođe do podatka koliko će SUPova biti potrebno organizirati za najam, za natjecatelje koji nemaju svoje SUPove; neobvezujući obrazac se nalazi na ovdje: <https://supvarazdin.weebly.com/aktivnosti.html>

-prije starta se popunjavaju i potpisuju **obvezujući obrasci**, bez kojih nije moguće pristupiti natjecanju

Mrežna stranica koordinatora utrke, radi SVIH dodatnih upita o SUP DUATHLON TRCI (pod kontakt): www.supvarazdin.weebly.com

