



**TK Marathon 95 i trgovina „Beciklin“**

**Pozivaju Vas na:**

## **12. TRIATLON LIGU „Beciklin“ - 2023.**

**POČETAK:** 18.06.2023.

**LOKACIJA:** SRC Aquacity

**TRAJANJE:** 4 kola u 6. 7. i 8. mjesecu + dodatno kolo – 3. štafetna utrka Jurinih 3x1

### **DISCIPLINE :**

- **SUPERSPRINT TRIATLON** - 375 m plivanja, 14 km bicikliranja i 2,5 km trčanja
- **SPRINT TRIATLON** - 750 m plivanja, 21 km bicikliranja i 5 km trčanja
- **AQUATLON** - 100 m plivanja i 700 m trčanja

### **KALENDAR NATJECANJA:**

1. kolo – 18.06.2023. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
2. kolo – 02.07.2023. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
3. kolo – 16.07.2023. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
4. kolo – 30.07.2023. start u 9:10 aquatlon, 9:30 sati sprint i supersprint
5. kolo – 13.08.2023. start u 9:30 - 3. štafetni triatlon „Jurinih 3x1“ , triatlon je revijalnoga karaktera i ne boduje se za triatlon ligu.

**Poslije štafetnog triatlona proglašenje najboljih u ukupnom poretku kao i po kategorijama triatlon lige i posebno proglašenje štafetnog triatlona u svim disciplinama uz prigodnu zakusku za kraj lige.**

## **KATEGORIJE:**

### **Aquatlon**

Limači, Limačice 8-11 godina (2015.-2012. godište)

Mlađi kadeti, kadetkinje 12-13 godina (2011.-2010. godište)

### **Supersprint**

Kadeti, Kadetkinje 14-15 godina (2009.-2008. godište)

Juniori, Juniorke 16-19 godina (2007.-2004. godište)

Seniori, Seniorke 1 20-29 godina (2003.-1994. godište)

Seniori, Seniorke 2 30-39 godina (1993.- 1984. godište)

Veterani, Veteranke 1 40 – 49 godina(1983.- 1974. )

Veterani, Veteranke 2 50-59 godina (1973.-1964. godište)

Veterani, Veteranke 3 60 + godina (1963.+)

### **Sprint**

Juniori, Juniorke 16-19 godina (2007.-2004. godište)

Seniori, Seniorke 1 20-29 godina (2003.-1994. godište)

Seniori, Seniorke 2 30-39 godina (1993.- 1984. godište)

Veterani, Veteranke 1 40-49 godina (1983.-1974.godište)

Veterani, Veteranke 2 50-59 godina (1973.-1964. godište)

Veterani, Veteranke 3 60 + godina (1963.+)

## **PRAVILA :**

- Utrke su otvorene za sve koji se žele okušati u ovom atraktivnom sportu: od početnika, rekreativaca do aktivnih sportaša
- Utrke sprinta i supersprinta nisu odvojene, dok je start utrke aquatlona 20 minuta ranije
- Prilikom prijave svaki natjecatelj dužan je potpisati suglasnost o natjecanju

- Maloljetne osobe mogu nastupati uz pismeni pristanak roditelja ili staratelja (obrazac možete podići na startnom mjestu)
- Cesta nije zatvorena za promet i natjecatelji su se dužni pridržavati prometnih pravila
- Organizator ne odgovara za izgubljene stvari niti za štetu nastalu na opremi natjecatelja
- Bicikli se OBAVEZNO ostavljaju na nosačima (konjski vezovi)
- Muška i ženska utrka nisu odvojene
- Obavezna je upotreba kacige na biciklu
- Svaki natjecatelj je obavezan nositi majicu tijekom vožnje bicikla i trčanja
- Zavjetrina na biciklu je dozvoljena prema pravilima ITU-a
- Natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost
- Registracija i podizanje startnih brojeva može se obaviti na dan utrke od 7:00 do 9:00
- **Organizator zadržava pravo izmjena broja i termina kola natjecanja**

#### **BODOVANJE:**

- odvojeno se boduju muškarci i žene
- 1. mjesto = 100 bodova // 2. mjesto = 95 bodova // 3. mjesto = 92 boda //
- 4. mjesto = 90 bodova, svako slijedeće mjesto 1 bod manje (5.mj. = 89b, 6mj. = 88b....)
- **Za ukupni plasman i plasman po starosnim kategorijama isključivo u jednoj disciplini potrebno je odraditi 3 od 4 kola**

#### **NAGRADE:**

- pehari za ukupan poredak (prvo troje) u sprint i supersprint triatlonu te medalje za prvo troje u svim kategorija + poklon sponzora Trgovina „Beciklin“ za prvo troje u ukupnom poretku muškaraca i žena
- pehari za prvo troje u aquatlonu + poklon sponzora Trgovina „Beciklin“ za prvo troje u ukupnom poretku dječaka i djevojčica
- medalje za prvo troje po starosnim kategorijama muškarci i žene u super sprint i sprint triatlonu
- majice sa logom utrke i sponzora , za ostvarena najmanje tri kola u poretku za sve discipline + dodatni poklon organizatora

Poslije svakog kola Trgovina „Beciklin“ pripremila je nekoliko nagrada koje ćemo podijeliti kroz mini tombolu

## **STARTNINA:**

### **Za cijelu ligu (4 kola):**

- aquatlon – 12 eura
- kadeti, kadetkinje, juniori i juniorke – 35 eura
- seniori, seniorke, veterani i veteranke – 35 eura

### **Startnina za jedno kolo:**

- aquatlon – 4 eura
- kadeti, kadetkinje, juniori i juniorke – 13 eura
- seniori, seniorke, veterani i veteranke – 13 eura

U startninu je uključena: majica sa logom utrke, mjerenje vremena po segmentima, okrijepa na svakom kolu za vrijeme i poslije utrke, zakuska na proglašenju pobjednika

Ove godine opet uvodimo **depozit za brojeve** koji će iznositi **5 eura** po broju a koji će biti vraćeni po želji takmičara na kraju lige ili svakog kola.

## **3. Štafetni triatlon „Jurinih 3x1“**

- **SUPERSPRINT TRIATLON** - 375 m plivanja, 14 km bicikliranja i 2,5 km trčanja

Pravila:

Svaku štafetu sačinjavaju po tri člana od koji svaki naizmjenice odrađuje jednu disciplinu. Utrka počinje plivanjem, pliva se 375 metara u trokut, poslije izlaska iz vode natjecatelj trči do zone tranzicije (20 metara ispred zone u kojoj su smješteni bicikli) u kojoj predaje štafetu natjecatelju koji odrađuje biciklističku dionicu; natjecatelj ulazi u zonu tranzicije i gura bicikl do mjesta na kojem smije sjesti na bicikl a određuje ga organizator, biciklistička dionica je dužine 14 kilometara te se odvija sporednom cestom prema gospodarskoj zoni Trnovec (okret) pa prema asfaltnoj bazi (okret) i tako dva kruga. Na kraju drugog kruga, natjecatelj silazi sa bicikla na određenom mjestu koje određuje organizator i gura bicikl do mjesta na kojem je i uzeo bicikl, trči prema mjestu na kojem je zona predaje štafete, predaje štafetu sljedećem natjecatelju koji odrađuje trkačku dionicu. Trkačka dionica dužine je 2,5 kilometara i trči se sporednom cestom prema Podravskoj magistrali i okret je na 1,25 km (trči se jedan krug). Više o pravilima i informacijama će natjecatelji saznati na brifingu prije utrke. Na svim okretištima (bicikl x 2 + trčanje) će biti postavljeni redari zbog veće sigurnosti natjecanja.

Utrka je otvorena za sve koji se žele okušati u ovom atraktivnom sportu: od početnika, rekreativaca do aktivnih sportaša

Pravila triatlona vrijede kao i za sve utrke po kolima.

**NAGRADE:** Za sve sudionike predviđeni su startni paketi organizatora , dok su za pobjednike u kategorijama predviđene medalje i prigodni pokloni.

**KATEGORIJE:**

- ženska štafete (3 natjecateljice)
- muška štafete (3 natjecatelja)
- mješovita štafete (2 natjecatelja + 1 natjecateljica)
- mješovita štafete (2 natjecateljice + 1 natjecatelj)

**STARTNINA:** 10 eura po članu štafete

**Sve novosti i detalje pratite na facebook stranici Triatlon liga**

**Aquacity:** <https://www.facebook.com/triatlon.liga.aquacity/>

**ZONA TRANZICIJE I TRASA PLIVANJA:**



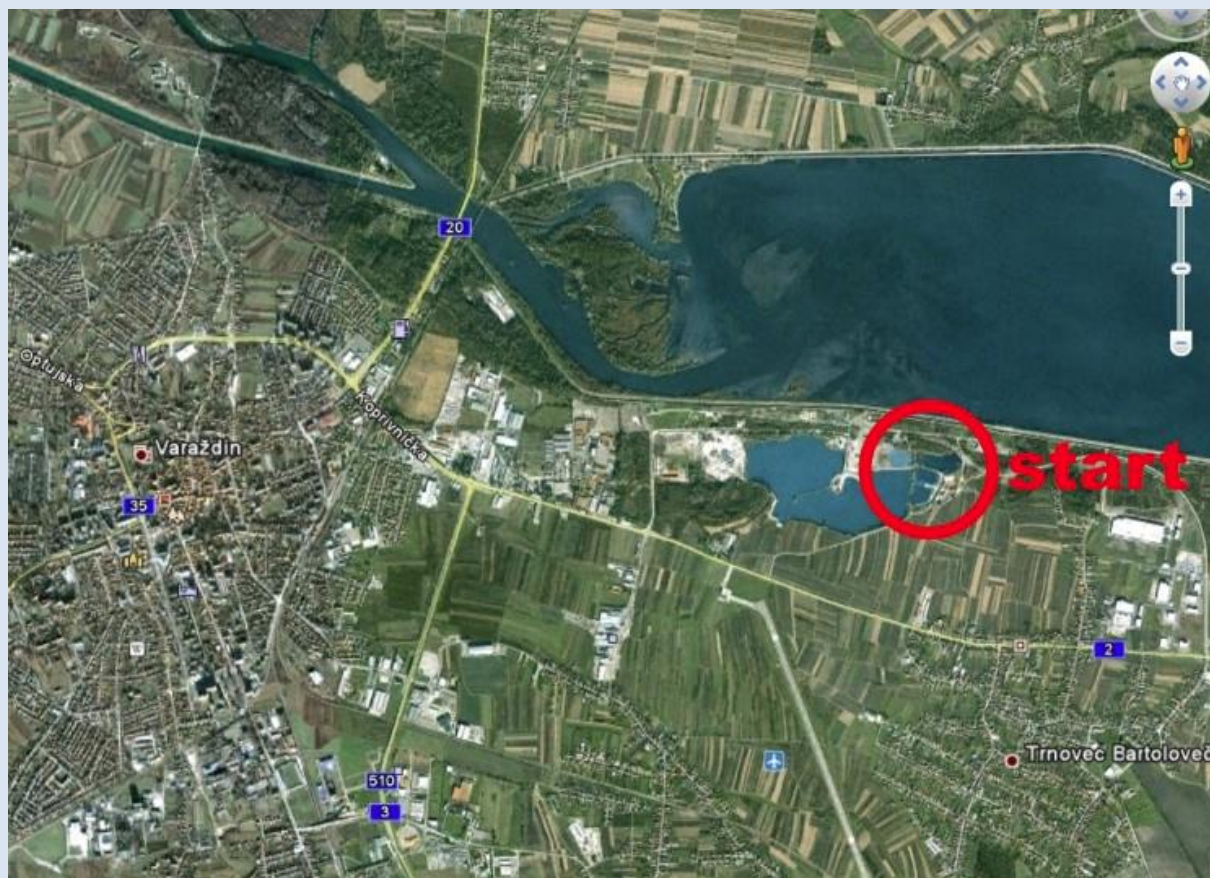
TRASA VOŽNJE BICIKLA:



TRASA TRČANJA:



OKUPLJANJE I STARTNA POZICIJA:



Triatlon lig